

Stage de ski nordique

Tous niveaux, débutant ou confirmé

Détection jeune

Fond et biathlon



Proposé par le club

Vercors Handisport

Du 2 janvier 2025 au 5 janvier 2025

Ce stage est ouvert aux personnes ayant un handicap sensoriel ou moteur autonomes dans la vie quotidienne ainsi qu'aux guides expérimentés.

L'encadrement sera coordonné sur le plan technique par des moniteurs BE, formés à la pratique du ski nordique handisport.

Lieu d'hébergement : « Gîte Le Cochet » à Méaudre

<https://www.grandsqites.com/gite-38-cochet-evenement-4088.htm>

Les chambres sont de type dortoir de 6 à 8 personnes, avec salle de bain.

Les chambres doubles sont réservées aux personnes en fauteuil. Attention dans tout l'établissement une seule salle de bain est adaptée PMR, il faudra donc convenir d'une organisation pour son utilisation.

(Lien avec gare routière et SNCF possible nous consulter)

Contenu du stage :

Il reste basé sur une alternance de séances techniques (skating et alternatif), de parcours variés, d'exposés sur les aspects complémentaires d'une pratique bien comprise (matériel, fartage, règles) et de moments de convivialité.



Stage de ski nordique

Du 2 janvier 2025 au 5 janvier 2025

Le programme type d'une journée sera :

- Une matinée pour progresser techniquement ensemble,
- Un après-midi consacré à la découverte de nouveaux circuits avec une initiation ou un entraînement au biathlon
- Des activités complémentaires ludiques choisies en fonction de la météo.

Conditions d'admission :

- Avoir rempli et retourné le dossier d'inscription **par mail à VHS** (ou par courrier à Marie Laure)
- Avoir versé les arrhes avant le **15 novembre 2024**, (nombre place limité).
- être titulaire d'une **licence** loisir, compétition ou cadre de la FFH.
(Si vous n'êtes pas licenciés à la Fédération Française Handisport, une licence temporaire à 10€ est obligatoire. A votre demande nous ferons la démarche pour vous.

L'équipe de Vercors Handisport vous attend nombreux et motivés pour partager les plaisirs de la glisse, et de vrais moments de sport et de convivialité en Vercors !

Aucune relance par téléphone ne vous sera faite, à réception du dossier complet et du versement des arrhes vous recevrez un message de confirmation. En revanche, n'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes particulières ou renseignements complémentaires.

Vercors Handisport : vercorshandisport.mail@gmail.com

Marie Laure : 06.77.16.46.49

Marie Laure SAQUET 1 rue bel air 38120 Saint Egrève

Site : <http://www.vercorshandisport.org>