

# Stage de ski nordique

Tous niveaux, débutant ou confirmé

Détection jeune

Fond et biathlon



Proposé par le club

## Vercors Handisport

17 février 2024 - 21 février 2024

**Ce stage** est ouvert aux personnes ayant un handicap sensoriel ou moteur autonomes dans la vie quotidienne et aux guides expérimentés.

**L'encadrement** sera coordonné sur le plan technique par des moniteurs BE, formés à la pratique du ski nordique handisport.

**Lieu d'hébergement** : « Gîte Le Cochet » à Méaudre

<https://www.grandsgites.com/gite-38-cochet-evenement-4088.htm>

(Lien avec gare routière et SNCF possible nous consulter)

### **Contenu du stage** :

Il reste basé sur une alternance de séances techniques (skating et alternatif), de parcours variés, d'exposés sur les aspects complémentaires d'une pratique bien comprise (matériel, fartage, règles) et de moments de convivialité.

### **Le programme type d'une journée sera** :

- Une matinée pour progresser techniquement ensemble,
- Un après-midi consacré à la découverte de nouveaux circuits avec une initiation ou un entraînement au biathlon
- Des activités complémentaires ludiques choisies en fonction de la météo.



## Stage de ski nordique 17 février 2024 - 21 février 2024

### Conditions d'admission :

- être adhérent à un club ou une association ayant une section handisport.
- être titulaire d'une licence loisir, compétition ou cadre de la FFH.  
(Si vous n'êtes pas licenciés à la Fédération Française Handisport, nous vous demanderons de prendre obligatoirement une licence Pass' Sport Handisport à 5 € valable 10 jours. Nous nous chargerons de faire cette demande qui vous permettra d'être assurés)
- Avoir rempli le dossier d'inscription accompagné d'un acompte avant le 15 décembre 2023, dans la limite des places disponibles. Une pré-réservation est conseillée par mail dès que vous êtes certain de votre engagement.

L'équipe de Vercors Handisport vous attend nombreux et motivés pour partager les plaisirs de la glisse, et de vrais moments de sport et de convivialité en Vercors !

**Aucune relance par téléphone ne vous sera faite, à réception du dossier vous recevrez un message de confirmation. En revanche, nous sommes joignables pour toutes demandes de renseignements complémentaires.**

Vercors Handisport : [vercorshandisport.mail@gmail.com](mailto:vercorshandisport.mail@gmail.com)

06.84.52.53.70

Site : <http://www.vercorshandisport.org>